

PLANTILLA RESPUESTAS CORRECTAS

Realización 14/07/2017 11.30 horas CEIP San Francisco Cájar

PRUEBA TEÓRICA BOLSA DE TRABAJO DESTINADA A LA CONTRATACIÓN DE AUXILIARES DE AYUDA A DOMICILIO

1.- El SAD lo constituyen entre otras las siguientes actuaciones:

- a) Actuaciones rehabilitadas.
- b) Actuaciones preventivas.
- c) Las dos son correctas.**

2.- La intensidad del servicio para aquellas personas que tienen reconocido el grado III de dependencia es de:

- a) entre 46 y 70 horas/mes.**
- b) entre 21 y 55 horas/mes.
- c) entre 21 y 70 horas/mes.

3.- ¿Cuáles de las siguientes actuaciones no son de carácter personal?

- a) Acompañamiento dentro y fuera del domicilio.
- b) Preparación de la comida.**
- c) Apoyo a la organización doméstica.

4.- Ayuda a la vida social y familiar es una actuación:

- a) De carácter personal**
- b) De carácter doméstico.
- c) Ninguna de las dos.

5.- El secreto profesional:

- a) Es un deber.
- b) No se vulnera siempre que lo que se rebela, sea necesario para la intervención profesional en equipo.
- c) Las dos son correctas.**

6.- Al puesto de trabajo de Auxiliar de Ayuda a Domicilio lo corresponde:

- a) Contribuir al seguimiento de los casos asistenciales con el T.S. y otros profesionales de Servicios Sociales.
- b) Contribuir a la integración social.
- c) **Las dos son correctas.**

7.- Los principios básicos de la práctica profesional del Auxiliar de Ayuda a Domicilio son:

- a) **Responsabilidad, igualdad, confidencialidad.**
- b) Prevención, integración, globalidad.
- c) Coordinación, normalización, individualización.

8.- Las fases de la enfermedad del Alzheimer son:

- a) Dos
- b) **Tres**
- c) Cuatro

9.- En la discapacidad mental encontramos un enlentecimiento generalizado del:

- a) Área cognitiva y emocional.
- b) Área comportamental.
- c) **En las tres áreas mencionadas.**

10.- ¿Qué tipo de nutrientes favorecen el sistema de defensa del cuerpo contra enfermedades?

- a) Minerales.
- b) **Vitaminas.**
- c) Fibra.

11.- La dieta preventiva de las enfermedades cardiovasculares hace énfasis entre el:

- a) **Consumo de legumbres y vegetales.**
- b) Consumo de cereales e hidratos de carbono.
- c) Las dos son correctas.

12.- Las constantes vitales son:

- a) Temperatura, pulso y tensión arterial.
- b) Temperatura, pulso, tensión arterial y frecuencia respiratoria.**
- c) Temperatura y pulso.

13.- .La hipoglucemia se puede definir como:

- a) La bajada de la glucemia en sangre por debajo de 100 mg/dl
- b) La bajada de la glucemia en sangre por debajo de 80 mg/dl
- c) La bajada de la glucemia en sangre por debajo de 60 mg/dl.**

14.- Se consideran cifras normales de tensión arterial las que:

- a) No exceden de 120 mmHg de máxima y de 80 mmHg de mínima**
- b) No exceden de 150 mmHg de máxima y de 90 mmHg de mínima
- c) No exceden de 140 mmHg de máxima y de 90 mmHg de mínima.

15. Al coger o transportar peso, se recomienda no sobrepasar los 25 Kg. Sin embargo, si se quiere proteger a la mayoría de la población no debería superarse los 15Kg.

- a) Verdadero**
- b) Falso

16. Cualquier situación que pueda producir daños psicológicos (estrés, acoso psicológico o físico, etc.):

- a) debe ser comunicado a tu coordinador/coordinadora por escrito
- b) debe ser comunicado a tu coordinador/coordinadora por escrito y mediante un parte de incidencias**
- c) Basta con una comunicación verbal al coordinador/coordinadora

17. Para evitar el estrés por volumen de trabajo es importante:

- a) aprovechar el tiempo libre, mirar por tu salud, encontrar un espacio para ti mismo/a.
- b) Trabajar en equipo.**
- c) a y b son correctas.

18.- El baño de la persona dependiente en cama hay que realizarlo por partes. Lo primero que debe lavarse son:

- a) Manos.
- b) Cara, cuello y orejas.**
- c) Espalda y cabeza.

19.- La realización de un cambio postural entra dentro de las tareas incluidas en el área:

- a) Cuidado personal.**
- b) Cuidados especiales.
- c) Ninguna es correcta.

20.- Una medida de prevención para evitar úlceras por presión es:

- a) Realizar cambios posturales cada 6 horas.
- b) Utilizar pomadas y polvos de talco.
- c) Dieta Hiperprotéica, rica en vitaminas C y abundancia de líquidos.**

21.- La forma de envejecer está condicionada por:

- a) Género.
- b) Influencias culturales.
- c) Las dos son correctas.**

22.- En una dieta astringente no debe incluirse:

- a) Carne.
- b) Líquidos.
- c) Verduras.**

23.- Si queremos poner de pie a un enfermo que está acostado lo incorporaremos aplicando el procedimiento de:

- a) Entrecruzamiento de piernas.
- b) Entrecruzamiento de brazos.**
- c) Tirar de las manos.

24.- Si queremos poner de pie a una persona dependiente que está sentado le pediremos para levantarlo que pose uno de sus brazos alrededor de:

- a) Nuestro hombro.
- b) Nuestra cintura.**
- c) Su cabeza.

25.- La vía oral de administración de medicamentos:

- a) Consiste en explicarle a la persona usuaria como debe tomarse los medicamentos.
- b) Aquella mediante la cual la medicación se administra inyectando en el brazo.
- c) El medicamento se introduce en el organismo a través de la boca.**

26.-¿Cuál de las siguientes afirmaciones es falsa?

- a) el tiempo de ocio es aquel en el que decidimos libremente qué hacer, ocupándolo como más nos apetezca
- b) ocio y tiempo libre no significa lo mismo.
- c) el tiempo dedicado al descanso y al sueño se considera tiempo de ocio.**

27.-Las actuaciones de carácter sociocomunitario en la AD son:

- a) Las dirigidas a fomentar la participación de la persona dependiente en su comunidad.
- b) Las dirigidas a fomentar la participación de la persona dependiente en actividades de ocio y tiempo libre.
- c) Las dos son correctas.**

28.-En cuanto a la autodeterminación de las personas con discapacidad tenemos que tener en cuenta todas estas afirmaciones, excepto:

- a) Alcanzar pequeñas metas puede significar un gran logro
- b) Todas las personas con un mismo tipo de discapacidad son iguales, porque necesitan los mismos cuidados**
- c) Es función del cuidador de ayuda a domicilio facilitar el desarrollo personal de las personas discapacitadas.

29.- Cuál de las siguientes afirmaciones no es correcta

- a) Durante el envejecimiento se producen una serie de cambios en diferentes órganos y sistemas
- b) Un organismo envejece cuando cumple 65 años de edad**
- c) Un organismo envejece cuando decrece su capacidad de adaptación a circunstancias anómalas

30.- Entre las funciones de las personas auxiliares de ayuda a domicilio están:

- a) Facilitar a las personas usuarias canales de comunicación con su entorno y con el personal técnico del servicio.**
- b) Realizar todas aquellas tareas que la persona usuaria o la familia le demanden
- c) Ambas son correctas.

31.- La entremetida:

- a) Se puede utilizar pero no es de utilidad.
- b) Es muy conveniente usarla para la movilización de enfermos.**
- c) Es muy conveniente usarla para personas autónomas.

32.- En la escucha activa

- a) Atendemos a todas las peticiones que se nos hace.
- b) Implica que mientras nos hablan, ocupamos nuestro tiempo mental en atender a lo que se nos está diciendo.**
- c) Miramos fijamente a los ojos de quien nos está hablando.

33.- El equipo básico para la prestación del Servicio de Ayuda a Domicilio está formado por:

- a) Trabajadores/as Sociales y Auxiliares de Ayuda a Domicilio.**
- b) Auxiliares de ayuda a domicilio.
- c) Educadores/as, Psicólogos/as y Trabajadores/as Sociales.

34.- Cual de estas afirmaciones es correcta respecto de la utilización de la cuña.

- a) Hay que preparar el equipo necesario y tenerlo a mano que básicamente es: cuña limpia, papel higiénico, palangana con agua, jabón, esponja y toalla, y guantes.**
- b) Todo el equipo anterior es necesario pero iremos a buscarlo conforme lo vayamos necesitando.
- c) Solamente necesitaremos la cuña.

35.- El acceso al Servicio de ayuda a Domicilio:

- a) Es a través de los Servicios Sociales comunitarios mediante solicitud y tramitación como Prestación Básica de Servicios Sociales.
- b) Es a través de los Servicios Sociales comunitarios por tener reconocida una situación de dependencia y haberle sido prescrito en el PIA.
- c) Ambas son correctas.**

36.-El lavado genital en mujeres se realizará:

- a) De la zona genital a la anal.**
- b) De la zona anal a la genital.
- c) En círculos desde el centro al exterior.

37.-Respecto al cuidado de los ojos señala la opción FALSA:

- a) Debemos usar una gasa diferente para cada ojo para evitar infecciones.
- b) Es recomendable el agua fresquita del grifo.**
- c) Si aparecen legañas habitualmente tenemos que consultar con el médico.

38.- Una recomendación alimentaria fundamental a una persona hipertensa será:

- a) No tomar sal.
- b) No tomar lácteos.
- c) Las dos respuestas anteriores son correctas.**

39.- Los cambios posturales se realizarán cada:

- a) 7 horas
- b) cada 2 ó 3 horas**
- c) Al menos 3 veces al día cada 8 horas.

40.- La enfermedad del aparato locomotor más prevalente en el anciano es:

- a) Fractura de cadera.
- b) Osteoporosis.
- c) Artrosis.**

41.-La misión del Auxiliar de Ayuda a Domicilio en cuanto a las úlceras por decúbito ES VITAL, sobre todo de manera:

- a) **Preventiva**
- b) Paliativa
- c) Ninguna es correcta.

42.-En la fase necrótica el tejido puede ser:

- a) Negro blando
- b) **Amarillo Negro duro**
- c) Todas son correctas.

43.-Cuando aparece diarrea debemos avisar al médico:

- a) Si aparecen vómitos constantes
- b) Si es una diarrea aguda muy grave
- c) **Todas son correctas.**

44.- Los síntomas característicos del infarto de miocardio suele ser:

- a) Dolor en la parte superior del torax con irradiación a cuello y brazo izquierdo.
- b) Nauseas, vómitos, sudoración lipotimia, sensación vertiginoso.
- c) **Las dos son correctas.**

45.- Las ayudas técnicas y adaptativas en la AD son:

- a) Aquellas actividades de adaptación del hogar necesarias para solventar situaciones de dificultad.
- b) Actividades tales como eliminación de barreras en el hogar o **acondicionamiento de la vivienda.**
- c) **Las dos son correctas.**

46.- Es un error de la profesional Auxiliar con una persona con demencia:

- a) **Hacer las tareas que pueda hacer, para así terminar primero.**
- b) Dirigirle en sus funciones de la vida diaria.
- c) Ayudarle en la realización de sus tareas.

47.- Las grasas más perjudiciales por su relación con enfermedades cardiovasculares son:

- a) **Saturadas.**
- b) Insaturadas.
- c) Saturadas e insaturadas.

48.- Los medicamentos caducados o fuera de uso nos desprenderemos de ellos:

- a) Llevándolos a un punto limpio donde existen contenedores especiales para ello.
- b) Llevándolos a la farmacia más cercana.
- c) **Las dos son correctas.**

49.- Pertenece al grupo de los alimentos energéticos:

- a) Pescado.
- b) Yogurt
- c) **Ninguno de los anteriores.**

50.- Los alimentos necesarios para la construcción de las estructuras corporales son:

- a) Los hidratos de carbono.
- b) Las vitaminas.
- c) **Las proteínas.**